



Guide destiné aux enseignants

Bienvenue au Scrub Club® pour les enfants!

Chaque année, plus de 164 millions de jours d'école sont perdus pour cause de maladie*. Ce nombre pourrait être grandement réduit si on se lavait les mains correctement. C'est pour cela que NSF International a créé le Scrub Club - pour attirer l'attention sur l'importance et les bénéfices du nettoyage des mains dans le but d'améliorer la santé des enfants et de réduire les jours de maladie à l'école. Le Partenariat pour l'Education à la Sécurité Alimentaire (PFSE) est partenaire de NSF dans cette initiative innovatrice.

Le Scrub Club à la rescousse

Le programme Scrub Club est le premier du genre - un site Internet amusant, interactif et éducatif (www.scrubclub.com) apprend aux enfants la bonne façon de se laver les mains. Le site consiste en une série de Webisodes, de jeux interactifs, de musique éducative, d'activités téléchargeables pour les enfants, de matériel éducatif pour les enseignants et un programme d'information pour les parents.

Présentation des personnages

Le Scrub Club est un groupe des sept enfants plus Ship Shape - le mystérieux mais adorable chef qui surveille les mains des enfants du monde depuis son Bulloscope - cette équipe combat les germes et bactéries malfaisants en apprenant aux enfants la façon la plus efficace de se laver les mains.



Chaque enfant membre du Scrub Club représente une des six étapes du processus lavage de mains.

Le webisode Scrub Club

La pierre angulaire du site Internet est un épisode appelé " Le Bon, le BAC et le Méchant ", avec en vedette BAC, le répugnant mais adorable personnage du Partenariat pour l'Education à la Sécurité Alimentaire et son serviteur aux dents pourries Sal Monelle, dans une aventure au thème de Western.

Note : Le Scrub Club est destiné aux enfants âgés de 3 & 8 ans. Les enfants de cette tranche d'âge sont à des niveaux de développement cognitifs différents. Pour insister sur l'importance de l'hygiène personnelle, NSF recommande l'aide des parents et éducateurs dans le processus éducationnel en visitant le site Internet avec les jeunes enfants. Les enfants plus âgés pourront naviguer à travers le site Internet avec plus d'autonomie. Ils pourront apprendre en s'amusant sur le site Internet interactif. D'une manière générale, les enfants, les parents et les éducateurs tireront des bénéfices de la visite du site Internet en tant que nouveau programme éducatif.

Se laver les mains : un sujet essentiel

Statistiques : Jours d'école manqués

Chaque année, plus de 164 millions de jours d'école sont perdus pour cause de maladie. Une grande partie de ceux-ci pourrait être réduite si les enfants se lavaient les mains plus régulièrement et d'une manière plus propre.

**Source : "Vital Health and Statistics, Current Estimates from the National Health Interview Survey, 1995" (Centre américain pour le contrôle et la prévention des maladies et le Centre National des Statistique sur la Santé, 1998)*

L'occasion d'améliorer la santé des enfants

Une étude menée dans 305 écoles fondamentales de Detroit montre que les jeunes qui lavent leurs mains quatre fois par jour ont 24% de jours d'absence pour cause de difficulté respiratoire en moins et 51% de jours d'absence pour maux d'estomac en moins.

Source : Reuters News Media, www.foodsafety.gov/-dms/fsehandw.html

Economie pour les écoles

Les jours d'absence des étudiants et professeurs dus à la maladie sont plus que dérangeants, ils peuvent aussi coûter cher. Les écoles doivent payer des remplaçants lorsque des professeurs sont malades et les professeurs doivent passer du temps supplémentaire avec les étudiants pour rattraper leur retard. Les parents sont aussi affectés puisqu'ils perdent des jours de travail et doivent payer des soins de santé supplémentaires. En tenant compte des budgets de plus en plus serrés des écoles, cela semble financièrement intéressant de limiter les jours d'école manqués à cause d'une maladie évitable.

Faits : maladies infectieuses

Voici quelques maladies infectieuses qui pourraient être réduites avec un nettoyage de mains plus soigneux et régulier:

Salmonelle

C'est un groupe de bactéries qui peut causer la diarrhée et qui est habituellement transmise aux humains par le fait de manger de la nourriture contaminée. Par exemple : les œufs crus ou pas assez cuits, la volaille et viande pas assez cuites, les produits laitiers, les fruits de mer, les fruits et légumes.

E. Coli

La plupart des types de E. Coli ne font pas de mal mais il y en a une qui cause à peu près 73000 cas d'intoxication alimentaires par an aux Etats-Unis. Les E. Coli sont courantes chez tous les animaux donc chaque fois que vous mangez, buvez quelques choses ou que vos mains touchent quelques choses qui a été en contact ou près d'un animal, il y a toujours le risque d'attraper cette bactérie.

Shigella

C'est un germe qui est de la famille des bactéries qui peuvent causer la diarrhée. Un manque d'hygiène provoque la Shigella et peut facilement se transmettre d'une personne à l'autre. La Shigella provoque plus ou moins 300 000 cas de maladies par an.

Campylobacter

C'est la bactérie qui provoque le plus de diarrhée aux Etats-Unis. Elle est transmise par le fait de manger de la volaille ou de la viande crue, ou buvant du lait cru ou de l'eau non-traitée. On peut l'empêcher en traitant et cuisinant proprement la nourriture, en buvant de l'eau filtrée ou traitée et en ayant une bonne hygiène.

La grippe

C'est une maladie respiratoire contagieuse. Approximativement 10 à 20% des résidents américains l'altrapeut chaque année. Le virus de la grippe s'étend de personne à personne par les gouttelettes des rhumes et les éternuements. Mettez un mouchoir devant votre bouche et votre nez lorsque vous toussiez ou éternuez. Nettoyez souvent vos mains pour vous protégez ainsi que les autres.

Comment les germes se transmettent-ils?

Les mains chaudes et humides sont des endroits propices à leur développement. De plus, les mains sont toujours en contact avec des objets, du nez jusqu'aux clinches de portes. Elles prennent des germes autant qu'elles n'en laissent derrière elles.

Les germes peuvent se transmettre soit directement (ex : vous aidez un enfant à se moucher et directement après vous réconfortez un enfant qui pleure, transmettant les germes de l'un à l'autre) soit indirectement (ex : un enfant met un marqueur dans sa bouche puis le laisse sur la table, plus tard un autre enfant prend le même marqueur et donc les germes aussi.)

Faits à propos du nettoyage des mains

Voici les six étapes du lavage de mains:

- Etape 1. Mouiller les mains avec de l'eau tiède
- Etape 2. Mettre du savon
- Etape 3. Se frotter les mains vigoureusement pendant 20 secondes
- Etape 4. Ne pas oublier de nettoyer les ongles
- Etape 5. Rincer et faire disparaître tout le savon
- Etape 6. Sécher entièrement les mains avec du papier ou un sèche-mains

Moments où le nettoyage des mains est essentiel:

- Après avoir été à la toilette
- Après avoir joué avec des animaux
- Avant de mangé
- Après avoir nettoyé
- Après avoir changé un enfant
- Avant et après avoir préparé et servi de la nourriture
- Après avoir joué dehors
- Après avoir toussé ou éternué dans ses mains ou dans un mouchoir

A la rencontre du Scrub Club®

Les personnages du Scrub Club

Le Scrub Club est un groupe de sept super-héros qui - lorsque Ship Shape, leur chef propre et sans peur, fait appel à eux depuis l'espace - mettent leur force ensemble pour combattre les germes et bactéries en apprenant aux enfants la bonne manière de se laver les mains.

Chaque enfants du Scrub Club représente une des six étapes du processus de nettoyage des mains:



Etape 1 : Hot Shot & Chill

Frère et sœur, Hot Shot & Chill se transforment en robinets chaud et froid et s'associent pour faire de l'eau tiède essentielle pour un nettoyage des mains convenable.



Etape 2 : Squeaks

Le professeur toujours dans la lune du groupe, Squeaks se transforme un différent types de savon, des briques jusqu'à toutes sortes de tailles de pompes.



Etape 3: Taki

Extravertie et sympa, Taki se transforme en horloge qui compte les 20 secondes nécessaires pour un nettoyage de mains efficace.



Etape 4: Scruff

Un copain énergique avec un cœur d'or. Il rappelle aux enfants que les mains ne sont pas propres tant que les ongles ne le sont pas.



Etape 5: Tank

Calme et fort, Tank se transforme en évier et rappelle aux enfants de bien rincer tous les germes.



Etape 6: P.T.

Une artiste avec un grand sens de l'humour et du style. P.T. se transforme un papier rempli de motifs.

Les Méchants



BAC

Le gentil roi de toutes les bactéries. BAC est partout et il a des millions de germes, infections et maladies à sa disposition. Voici quelques-uns de ses serviteurs.



Sal Monelle

Un cow-boy contagieux qui sème le trouble avec ses ruées visqueuses.



E. Coli

Le roi notoire de toutes les bactéries. "Big E" va faire trembler ton estomac.



Shigella

Une diva qui se promène de mains en mains pour jouer des concerts contagieux.



Campy Lobacter

Une bactérie qu'il vaut mieux nettoyer.



Enzo La Grippe

Il donne aux enfants de terrible de fièvres.

Le site Internet Scrub Club®

Le site Internet du Scrub Club est une expérience multimédia amusante et éducative qui comporte:

- Des Webisodes mettant en scène nos super héros combattant BAC
- Des jeux qui éduquent les enfants
- De la musique téléchargeable, des posters, des écrans de veille et des activités
- Un curriculum éducatif pour les enseignants

Le curriculum du Scrub Club®

Introduction:

Ce qui suit est une simple activité de deux jours qui vous aidera à souligner l'importance du nettoyage des mains (et qui transformera vos élèves en super héros). En incorporant les personnages du Scrub Club, les Webisodes et la chanson du nettoyage des mains, vous verrez que ce problème de la santé et de la sécurité est plus important que jamais.

Jour 1

Commencez par demander à vos élèves quelles sont les manières les plus efficaces de ne pas tomber malade (ex : aller chez le médecin, manger les bons aliments, se faire vacciner, etc.). Mettez leurs idées sur papier.

Ensuite, dites leur qu'une des meilleures façons de ne pas tomber malade est de se laver les mains. Demandez-leur ce qu'ils savent à propos du lavage de mains et, une fois encore, mettez leurs idées sur papier.

Présentez les 6 étapes:

- Etape 1. Mouiller les mains avec de l'eau tiède
- Etape 2. Mettre du savon
- Etape 3. Se frotter les mains vigoureusement pendant 20 secondes
- Etape 4. Ne pas oublier de nettoyer les ongles
- Etape 5. Rincer et faire disparaître tout le savon
- Etape 6. Sécher entièrement les mains avec du papier ou un sèche-mains

Ensuite, expliquez comment les germes peuvent se répandre avec la démonstration suivante:

"Je vais vous raconter une histoire qui vous aidera à comprendre comment les germes peuvent se répandre si on ne se lave pas les mains de la bonne manière."

[Prenez une balle]

"Je tiens cette balle"

Maintenant, faites comme si vous aviez un rhume

[Faites semblant d'éternuer]

"Oh non ! J'ai oublié de mettre ma main devant ma bouche en éternuant."

[Mettez plusieurs autocollants sur la balle et dites qu'ils représentent les germes]

"Regardez tous les germes qui sont sur cette balle!"

Dites qu'il est temps de jouer et demandez à un élève de jouer avec vous à la balle.

[Lancez la balle à un élève]

"Oh non ! Il a touché la balle. Ca veut dire que quelques germes sont allés de ma main sur la balle et maintenant ils sont sur lui."

[Enlever quelques autocollants de la balle et mettez-les sur les mains de l'élève]

Plus tard cet élève veut jouer à touche-touche. Il touche un autre élève sur la main. Oh non, "Sarah !". Quand "Thomas t'a touché, des germes de sa main sont allés sur toi!"

[Enlevez quelques autocollants et mettez-les sur l'élève]

Maintenant "Sarah" va manger. Elle oublie de laver ses mains. Elle prend son sandwich et ses mains touchent le sandwich - qu'arrive-t-il aux germes? C'est ça : Maintenant, ils sont sur le sandwich qu'elle mange. Beurk ! Quand ces germes sont en vous, ils peuvent vous rendre vraiment malade!

C'est pour cela que nous devons toujours nous souvenir de la bonne façon de se laver les mains.

[Revoyez les six étapes]

Jour 2

Après une brève révision de tout ce dont vous avez parlé le premier jour, dites à la classe qu'aujourd'hui vous allez regarder un dessin animé sur l'ordinateur à propos des raisons pour lesquelles nous nous lavons les mains et comment bien le faire.

Allez sur le site www.scrubclub.com et cliquez sur le Webisode intitulé "Le Bon, le BAC et le Moche." Regardez le Webisode (cela devrait prendre plus ou moins 10 minutes si vous passez les jeux inclus dans le dessin animé).

Lorsque le Webisode est terminé, demandez aux élèves:

1. Pourquoi est-il important de se laver les mains?
2. Quelles sont les choses importantes dont il faut se souvenir lorsqu'on se lave les mains?

Revoyez les six étapes dans l'ordre. Note : pour vous aider, il pourrait être utile de jouer la chanson du Scrub Club. Téléchargez-la simplement à partir du site www.scrubclub.com ou appelez le +1-800-NSF-8010 et demandez une copie.

Il est temps de mettre en pratique ! Insistez sur l'importance de se laver les mains de la bonne façon par le biais de cette expérience :

1. Demandez à vos élèves de se frotter les mains avec de la vaseline (dites-leurs que la vaseline représente les germes/bactéries).
2. Maintenant qu'ils essaient de se laver les mains en suivant chaque étape, sauf l'étape numéro 2 (sans savon, la vaseline ne partira pas, même si l'eau est tiède).
3. Comme le Scrub Club vous le rappelle à la fin du Webisode, revoyez le processus du lavage de mains et mettez du savon. (Ca marche!).

Prévoyez un tableau que vos élèves pourront reprendre à la maison. Ils pourront consigner les fois où ils se lavent les mains correctement durant la semaine. A la fin de la semaine, ils pourront l'apporter en classe et recevoir un certificat Scrub Club®.