



## Guía del Maestro

## ¡Bienvenidos al Scrub Club® para Niños!

Cada año, más de 164 millones de días escolares se pierden en nuestras escuelas debido a enfermedades\* y ésta cifra podría ser reducida en una gran parte con un fregado y lavado de manos apropiado. Por eso es que la organización NSF Internacional creó el Scrub Club®.

Para de esa manera hacer del conocimiento del público en general los beneficios higiénicos de lavarse las manos y en última instancia mejorar así la salud de los niños, y poder reducir los días de escuela perdidos por enfermedades. La Asociación para la Educación y Seguridad de los Alimentos (PFSE en inglés) se ha asociado con la organización NSF en ésta innovadora iniciativa.

### El Scrub Club® al rescate

El programa del Scrub Club® es el primero de su tipo. Es una página cibernética que le ofrece diversión e interacción en el espacio virtual y se consigue en: [www.scrubclub.org](http://www.scrubclub.org) (en inglés). Esta página enseña a los niños la manera correcta de lavarse las manos. La página cibernética está compuesta de varios episodios en el espacio virtual, de juegos interactivos, de música educativa con diversas actividades para los niños que pueden imprimirse, además que cuenta con materiales educativos para los maestros y con programas informativos para los padres.

### El grupo de personajes

El Scrub Club® es un grupo de siete niños y de Ship-Shape (el líder del grupo que es misterioso pero muy amable, y que vigila las manos de todos los niños del mundo desde el espacio con su telescopio de burbujas) que unen sus fuerzas para combatir a los gérmenes dañinos y a las bacterias que nos atacan, a la misma vez que están enseñando a los niños cual es la manera correcta de fregarse y lavarse las manos.



Cada uno de los niños del Scrub Club® representa a uno de los seis pasos que existen en el proceso de fregarse y lavarse las manos.

### Episodios virtuales del Scrub Club

El pilar de base de la página cibernética es un episodio virtual que se titula, "El Bueno, el BAC y el Feo" y que muestra al odioso pero también adorable personaje BAC (que viene de la campaña pública y educativa de la Asociación para la Educación y Seguridad de los Alimentos) junto con su asqueroso pandillero y compinche Sal Monella en una aventura basada en el viejo oeste.

Nota: El Scrub Club® está diseñado pensando en los niños de 3 y 8 años de edad. Los niños en éste rango de edad tienen diferentes niveles de cognición y de desarrollo. Para poder enfatizar la importancia de la higiene personal, NSF le recomienda a los padres y a los educadores que ayuden en el proceso educacional revisando la página cibernética del Scrub Club® con sus niños pequeños. Los niños de mayor edad podrán navegar a través de la página cibernética con más autonomía y ellos mismos podrán beneficiarse de la diversión y la experiencia educativa e informativa que obtendrán, a través de las interacciones individuales de la página cibernética. En general, todos los niños, padres, y maestros se beneficiarán al visitar la página cibernética en la medida en que nuevos programas educativos se creen.

### Lavado de las manos: un asunto crítico

#### Las estadísticas: los días de escuela perdidos

Cada año, mas de 164 millones de días en la escuela se pierden por inasistencia debido a las enfermedades, y se considera que un gran número de éstos días perdidos podrían ser reducido si los niños simplemente se lavaran las manos apropiada y regularmente.

*\*Fuente: "Salud Vital y Estadísticas, Estimados actuales de la Encuesta Nacional de Entrevistas de la Salud, 1995" (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Centro Nacional de Estadísticas de la Salud, 1998)*

### La oportunidad de mejorar la salud de los niños

Un estudio en Detroit, de 305 niños en edad escolar encontró que los pequeños que se lavaron las manos al menos cuatro veces al día tuvieron un 24% menos de días enfermos debido a enfermedades respiratorias y un 51% menos de días enfermos debido a problemas relacionados con el estómago.

*Fuente: Noticias de la agencia Reuters, [www.foodsafety.gov/-dms/fsehandw.html](http://www.foodsafety.gov/-dms/fsehandw.html)*

## Se ahorra dinero para las escuelas

Las ausencias de las escuelas como resultado de las enfermedades de los estudiantes y los maestros son algo mucho más que interrupciones: estas pueden ser costosas también. Las escuelas necesitan pagar a sustitutos cuando los maestros están enfermos y los maestros necesitan tomar tiempo extra y conseguir otros recursos para poder ayudar a los estudiantes enfermos a ponerse al día. Los padres también son afectados por los días de trabajo que pierden y por los gastos adicionales de salud al tener al niño enfermo en la casa. Con el presupuesto de las escuelas tan apretado como están en estos días, tiene sentido financieramente hablando, el limitar los días de escuela perdidos debido a enfermedades que pueden fácilmente prevenirse.

## Realidad: Enfermedades infecciosas

Aquí se nombran algunas de las enfermedades infecciosas cuyas ocurrencias podrían ser reducidas grandemente con un lavado de manos apropiado y regular:

### Salmonela o Salmonelosis

Salmonela es un grupo de bacterias que pueden causar diarrea en las personas y son usualmente transmitidas a los humanos al comer comida contaminada como huevos crudos o no cocinados totalmente, pollo y carne no cocinados totalmente, productos diarios, comida del mar o mariscos, frutas y vegetales.

### E. Coli o Bacteria de Alimentos

La mayoría de los tipos de bacteria de E. Coli no causan daño, pero hay una parte que causa aproximadamente 73.000 casos de enfermedades de intoxicación por alimentos cada año en los Estados Unidos. Las bacterias de E. Coli son comunes en todos los animales, de manera que cada vez que usted come algo, toma una bebida, o tocamos con nuestras manos algo que ha sido parte o ha estado cerca de donde los animales viven, siempre hay el potencial de ingerir ésta bacteria

### Shigella o Disentería

El germen de la Shigella es en realidad una familia de bacteria que puede causar diarrea en los seres humanos. Una higiene personal pobre puede causar que la enfermedad de Shigella sea pasada fácilmente de una persona a otra persona y cuenta con un estimado de 300.000 casos de enfermedades cada año.

### Campylobacter o Infección Estomacal

Campylobacter es la bacteria más común de causa de diarrea en los EE.UU. Puede ser transmitida a las personas al comer carne cruda y carne o pollo que no ha sido cocinado apropiadamente y también al tomar leche cruda y agua que no ha sido tratada. La mejor manera de prevenirla es a través del manejo apropiado de los alimentos y el cocinado, manteniendo contenedores de agua limpios y practicando una buena higiene.

## Influenza o Gripe

Influenza (comúnmente llamada "la gripe o gripa") es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza. Un estimado de 10% al 20% de los residentes de los EE.UU. tienen la gripe o gripa cada año. Los virus de la influenza son pasados de persona a persona a través de la transpiración, con la tos y los estornudos. El cubrirnos la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosemos o estornudamos, y el lavarnos las manos frecuentemente nos ayudará a protegernos a nosotros mismos y a los demás de las enfermedades.

## ¿Cómo se pasan o contagian los gérmenes?

Porque los gérmenes viven y se reproducen en un ambiente tibio y húmedo, las manos son la manera más común de pasar los gérmenes. Y como las manos están siempre tocando varios objetos, desde la nariz hasta el pasador de la puerta, ellas agarran todos los gérmenes en la misma manera en que los pasan. Los gérmenes pueden pasarse directa o indirectamente de dos maneras, directamente por ejemplo: cuando usted ayuda a su niño a soplarse la nariz e inmediatamente después de esto, usted abraza a un niño que ha estado llorando, pasando así los gérmenes de uno al otro. E indirectamente, cuando por ejemplo: un niño pone un marcador en su boca y luego lo pone en un sitio, solo para que otro niño agarre el marcador y por lo tanto, el mismo germen.

## La realidad del lavado de las manos

Los seis pasos del lavado de las manos son:

- PASO 1. Mojarse las manos con agua tibia de chorro.
- PASO 2. Colocarse el jabón.
- PASO 3. Frotarse las manos juntas vigorosamente por 20 segundos.
- PASO 4. No se le olvide de lavarse y limpiarse debajo de las uñas.
- PASO 5. Enjuáguese todo el jabón.
- PASO 6. Secarse las manos muy bien con un papel, una toalla o con un secador de manos.

Momentos en los que el lavarse las manos es obligatorio:

- Después de ir al baño.
- Después de jugar con las mascotas.
- Antes de comer.
- Después de limpiar algo que se derramó.
- Después de cambiar el pañal a un niño.
- Antes y después de preparar o servir la comida.
- Después de jugar afuera.
- Después de toser o estornudar en las manos o en un pañuelo o servilleta.

## Conoce al Scrub Club®

### Personajes del Scrub Club®

El Scrub Club® es un grupo de siete niños "superhéroes del jabón" que (cuando son notificados desde el espacio distante por su valiente y súper limpio líder, Ship Shape) unen sus fuerzas para combatir a los peligrosos gérmenes, y en el proceso terminan enseñando a los niños cual es la manera apropiada de lavarse las manos.

Cada uno de los niños del Scrub Club® representa a uno de los seis pasos en el proceso del fregado y lavado de manos:



### Paso 1: Hot Shot y Chill

Un dúo de hermano y hermana, Hot Shot y Chill se convierten en grifos de agua caliente y fría, y que al juntarse transforman el agua en tibia algo esencial para el lavado apropiado de las manos.



### Paso 2: Squeaks

El distraído e introvertido profesor del grupo, Squeaks se convierte en varias formas de jabón, desde barras de todos los tamaños hasta surtidores de todos los tipos.



### Paso 3: Taki

Extrovertida y amigable, Taki se convierte en un reloj que sirve para contar los requeridos 20 segundos para un lavado de manos apropiado.



### Paso 4: Scruff

Scruff es un muchacho intenso con un corazón de oro que le recuerda a todos los niños que las manos no están limpias hasta que las uñas estén limpias también.



### Paso 5: Tank

El tipo silencioso pero fuerte, Tank se convierte a si mismo en un lavamanos y sirve como un recordatorio de lavarse y enjuagarse las manos de gérmenes.



### Paso 6: P.T.

Una niña bohemia y artística con un sentido del humor muy seco pero con un aire al vestirse muy a la moda, P.T. se transforma ella misma en papel del baño o servilletas de diseños.

## Los villanos



### BAC

El adorable jefe y cerebro de todas las bacterias, BAC está en todas partes y tiene en su poder millones de gérmenes, infecciones y enfermedades a su disposición. Algunos de sus mas notables compinches son:



### Sal Monella

Un vaquero peligroso y contagioso que trae problemas a todos los que se atraviesen con sus estampidas viscosas.



### E. Coli

El más famoso y rey de todas las bacterias, "E Grande" hará que tu estómago se enferme, se sacuda, vibre y retumbe.



### Shigella

La diva de todas las enfermedades y que viaja de mano en mano tocando conciertos muy contagiosos.



### Campylobacter

Uno de los amiguitos compinches de BAC y que estaría mejor si lo laváramos. Su rutina no es algo para reírse.



### Enzo Influenza

Simplemente hablando, al enfermar a los niños les da una fiebre que nadie puede pelear.



## La página cibernética del Scrub Club®

La página cibernética del Scrub Club® es una experiencia multimedia de entretenimiento y a la vez educativa que incluye, lo siguiente:

- Episodios cibernéticos con nuestros "superhéroes del jabón" combatiendo a BAC
- Juegos que educan a los niños acerca del correcto lavado de manos
- Música para bajar, pósteres, proyecciones para computadoras y actividades
- Currículos educativos para los maestros

## Currículos del Scrub Club®

### Introducción del currículo:

Lo que sigue, es una actividad para el salón que se divide en dos días y que lo ayudará a enseñar la importancia de lavarse las manos apropiadamente (¡y que también ayudará a sus estudiantes a transformarse en "superhéroes del jabón" ellos mismos!). Usando los personajes del Scrub Club® y las caricaturas de los episodios cibernéticos o las canciones del lavado de manos, nosotros creemos que usted descubrirá como éste hecho crítico de salud y seguridad se ha hecho más fácil y efectivo de enseñar que nunca antes.

### El día uno

Comience preguntando a su clase que nombre alguna de las maneras que nosotros podemos cuidarnos de caer enfermos (por ejemplo: ir al doctor, comer una comida sana, hacer ejercicios, vacunarse, etc.) Haga una lista de las ideas en un papel o en la pizarra.

Después, informe a la clase que una de las mejores maneras de mantenerse ajeno a las enfermedades es el lavarse las manos. Pregúntele a ellos que saben acerca del lavado de las manos, y otra vez, liste las ideas en un papel o en la pizarra.

Introduzca los seis pasos del correcto lavado de manos:

- PASO 1. Mojarse las manos con agua tibia de chorro.
- PASO 2. Aplicarse el jabón. (No importa si usan una barra de jabón o una pompa de jabón)
- PASO 3. Frótese las manos vigorosamente, entre los dedos también, por 20 segundos.
- PASO 4. No se olvide de sus uñas. Si usted no tiene un cepillo para las uñas, esté seguro de prestar atención extra a las uñas.
- PASO 5. Enjuáguese todo el jabón.
- PASO 6. Séquese las manos con un papel, una toalla o con un secador de manos.

Finalmente, explique como los gérmenes pueden ser pasados a otras personas con la siguiente demostración:

Yo quiero contarles una historia para ayudarles a entender como los gérmenes pueden pasarse de uno a otro si no nos lavamos las manos de la manera correcta.

[Agarre una pelota]

Yo estoy agarrando ésta pelota.

Ahora vamos a pretender que yo tengo la gripe o gripa.

[Pretenda que estornuda]

¡O no! Yo me olvidé de cubrirme la boca cuando estornudé.

[Ponga varias calcomanías en la pelota y diga que ellas representan los gérmenes]

¡Ahora mira a todos los gérmenes que se han quedado pegados a la pelota!

Ahora diga: es hora de ir al recreo y pregúntele a "Tomás" si quiere jugar a atrapar la pelota.

[Tírele la pelota al estudiante]

¡O no! Ahora "Tomás" ha tocado la pelota. ¡Esto significa que algunos de los gérmenes se han ido de mi mano a la pelota, y están ahora en él!

[Quite algunas de las calcomanías de la pelota y póngalas en la mano del estudiante]

Luego "Tomás" quiere jugar a la ere. El toca a "Sara" en la mano. ¡O no, "Sara!" ¡Cuando "Tomás" te tocó algunos de los gérmenes de su mano se pasaron a la tuya!

[Tome algunas de las calcomanías y póngaselas a los estudiantes]

Ahora "Sara" va a almorzar. Ella se olvida de lavarse las manos. Ella agarra su pancito y sus manos tocan el pancito - ¿y qué pasa con los gérmenes? Eso es correcto. Ahora los gérmenes están en el pancito que ella se está comiendo. ¡QUÉ ASCO! Y cuando todos éstos gérmenes se meten dentro de uno, ellos pueden enfermarte seriamente!

Y por eso es que siempre debemos recordar la manera correcta de lavarnos las manos.

[Repasar los seis pasos.]

## El día dos

Luego de repasar brevemente lo que usted habló en el día anterior, dígame a la clase que hoy ustedes van a ver una caricatura en la computadora que trata del porque debemos lavarnos las manos y la manera correcta de como debemos lavarnos las manos.

Vaya a [www.scrubclub.org](http://www.scrubclub.org) y marque en el episodio cibernético titulado: "El Bueno, el BAC y el Feo." Miren el episodio cibernético (esto debe de tomar aproximadamente 10 minutos si usted salta los juegos que están acompañando a la caricatura)

Cuando el episodio cibernético se acabe, pregunte a sus estudiantes:

1. ¿Por qué es tan importante el que nos lavemos las manos?
2. ¿Qué cosas importantes tenemos que recordar nosotros cuando nos lavamos las manos?

Revise los seis pasos dados en el día uno en orden. NOTA: para asistirlo en esto, podría ser útil el poner la canción de lavarse las manos del Scrub Club®. Simplemente bájela de la página cibernética: [www.scrubclub.org](http://www.scrubclub.org), o llame al 1-888-99-SAFER y pida una copia.

¡Es el momento de poner todo en la práctica! Reafirme la importancia del lavado de las manos de la manera correcta (y la historia que acabaron de ver en la página cibernética) con este experimento:

1. Comience haciendo que sus estudiantes restrieguen una pequeña cantidad de vaselina o crema gelatinosa por todas las partes de las manos (dígame que la crema gelatinosa o vaselina representa a los gérmenes y las bacterias)
2. Ahora haga que ellos traten de lavarse sus manos siguiendo cada paso del proceso de fregado y lavado de manos, con la excepción del paso dos (sin el jabón la crema gelatinosa o vaselina no se quitaran, aun y cuando el agua esté tibia)
3. En este momento, como el Scrub Club® te recuerda que hagas al final del episodio cibernético, revisa los pasos del proceso correcto del lavado de manos y recuerda de incluir el jabón esta vez. (¡Ahora si funciona!)

Considere también el tener un gráfico para mandarlo a casa con sus estudiantes, de manera que ellos puedan anotar cada vez que ellos se lavan las manos correctamente durante el curso de la semana. Al final de la semana ellos pueden traerlo de regreso a la escuela y recibir un certificado del Scrub Club®.